

メニュー、料金

メニュー、料金 まず、体を温めるためにヨガの要素を取り入れたウォームアップを行い、更にストレッチを行
 そして、心、身体のバランスを重視しながら、お客様個々のご要望に沿うエクササイズを実
 施。また、ご希望に応じて、脳活性化にも着目した認知能力の向上や抑うつ感の減少等に効果

パーソナル				
コース名	料金	税込金額	初回(+30分) (期間限定)	税込金額
お試しコース	¥1,500	¥1,620	設定なし	
30分コース	¥3,500	¥3,780	¥3,000	¥3,240
60分コース	¥6,000	¥6,480	¥5,000	¥5,400
90分コース	¥8,000	¥8,640	¥6,500	¥7,020

パーソナル回数券(4回) 有効期限 … 6ヶ月				
コース名	料金	税込金額	初回(+30分) (期間限定)	税込金額
30分コース	¥12,600	¥13,608	設定なし	
60分コース	¥21,600	¥23,328	設定なし	
90分コース	¥28,800	¥31,104	設定なし	

グループ 3名様まで(ヨガ、ピラティス教室も可能です)				
コース名	料金 (お一人当り)	税込金額 (お一人当り)	初回(+30分) (お一人当り) (期間限定)	税込金額 (お一人当り)
お試しコース	¥800	¥864	設定なし	
30分コース	¥2,000	¥2,160	¥1,500	¥1,620
60分コース	¥3,500	¥3,780	¥2,500	¥2,700
90分コース	¥5,000	¥5,400	¥3,500	¥3,780

■ご予約

ご予約・お問合せ専用Eメール
 ご予約専用サイト
 TEL

plust.pf@gmail.com
<http://www.plust-pf.com/>
 080-5106-8510 (月~土:9:00~18:00)

- ・ご予約専用サイトにて、ご予約頂いた方が優先となります。
- ・Eメールにてご予約いただく場合は、お名前、ご連絡先、希望日時、コース名をお知らせ
 追って連絡いたします。
 また、希望日時については複数の候補をご提示頂けると助かります。
 Eメールにてご連絡後、24時間経過しても返信がない場合は、

メニュー、料金

上記Eメールアドレスが受信可否設定になっていないかご確認のうえ、再度ご連絡ください
・パーソナルセッション中またはインストラクター業務中は、電話に出られないことがあります

メニュー、料金

行うことで骨格を本来あるべき位置に戻します。
施していきます。
!があるエクササイズをご提供します。

内容
30分のお試し体感コース(お一人様、1回のみ)
ご希望内容により、個別メニュー作成。
ご希望内容により、個別メニュー作成。
ご希望内容により、個別メニュー作成。

内容
ご希望内容により、個別メニュー作成。(3,150円(税抜)/回)
ご希望内容により、個別メニュー作成。(5,400円(税抜)/回)
ご希望内容により、個別メニュー作成。(7,200円(税抜)/回)

内容
30分のお試し体感コース(ストレッチポール、ひめトレをメイン)
ご希望内容により、個別メニュー作成。但し、全員同一メニューとなります。
ご希望内容により、個別メニュー作成。但し、全員同一メニューとなります。
ご希望内容により、個別メニュー作成。但し、全員同一メニューとなります。

ください。

メニュー、料金

い。
すことを予めご了承ください。